

Da ottobre 2007 ad Agosto 2010

WORKSHOP "SINERGIA TRA INTERPRETAZIONE DEI SOGNI E RISCOPERTA DEL CORPO"

Sperimentazione di gruppo in coppia con altra operatrice olistica.

Da gennaio a giugno 2009

PROGETTO "RITROVARSI"

Sperimentazione di gruppo, in coppia con altra operatrice olistica. Presso la C.C. di Prato con i detenuti di quell'Istituto.

Da settembre 2010 a giugno 2012 - Presso la Palestra "Loto Club" - Montevarchi (AR)

Da settembre 2012 a febbraio 2017 - Presso Studio Danza Caroline - Montevarchi (AR)

GRUPPI DI MEDITAZIONI ATTIVE E TANTRICHE

Da Ottobre 2015 a Giugno 2016 Presso Associazione "Il Bambino Sole" - Sesto Fiorentino (FI)

CORSO INTENSIVO DI MEDITAZIONI ATTIVE E TANTRICHE "Il Senso di Espansione"

Da Marzo a Novembre 2016 - Tutti i martedì presso il Centro Olistico "Armonia&Benessere" di San Giovanni Valdarno (AR)

CORSO DI MEDITAZIONI ATTIVE E TANTRICHE

Con rilascio crediti formativi SIAF - PVI . 007/030/16

Dal 2020: presso Scuola di danza "Talent Academy" a Figline Valdarno (FI)

GRUPPI DI MEDITAZIONI ATTIVE E TANTRICHE

Dal 2022: presso sede Valdarnolistico a Montevarchi (AR)

GRUPPI DI MEDITAZIONI TANTRICHE E TECNICHE DI RESPIRO (QI GONG)

Dal 2024: sede operativa Valdarnolistico c/o Armonia e Benessere a San Giovanni Valdarno (AR)

CORSO DI QI GONG E TECNICHE DI RESPIRO - MEDITAZIONI ATTIVE E TANTRICHE

2025 Circolo Acli si San Giovanni Valdarno (AR)

CORSO DI MEDITAZIONI ATTIVE DI OSHO

CONDUZIONE WORKSHOP DI TANTRA

8.11.2013: "Riscoprire il corpo" - Studio Danza Caroline - Montevarchi (AR)

23.11.2013: "Riscoprire il corpo" - Località "La Volpaia" - Montevarchi (AR)

24.11.2013: "Le Vie dell'Intento" - Villa Giusterna (AR)

23.2.2014: "Il Senso di Espansione" *Studio Danza Caroline* - Montevarchi (AR)

30.3.2014: "Il Senso di Espansione" Associazione "Il Volo della Libellula" - Sesto Fiorentino (FI)

1.6.2014: "Dal Cuore all'Esistenza" Associazione "Il Volo della Libellula" - Sesto Fiorentino (FI)

6.7.2014: "La Danza dei Chakra" Studio Danza Caroline - Montevarchi (AR)

14.9.2014: "La Danza dei Chakra" Studio Danza Caroline - Montevarchi (AR)

19.10.2014: "Ritrovare le radici" - Associazione "*Il Volo della Libellula*" - Sesto Fiorentino (FI)

16.11.2014: "Le Nozze Segrete" -Agriturismo TerrAdoro - Calenzano (PO)

12.12.2014: "Ciò che divide, unisce" - Associazione "Il Volo della Libellula" - Sesto Fiorentino (FI)

11.1.2015: "Incontrare l'altro" - Associazione "Il Volo della Libellula" - Sesto Fiorentino (FI)

1.2.2015: "L'Ego e le sue illusioni" - Associazione "Il Volo della Libellula" - Sesto Fiorentino (FI)

1.3.2015: "Amare senza condizioni" - Associazione "Il Volo della Libellula" - Sesto Fiorentino

19/4/2015 "Amare senza condizioni" - Agriolistica TerrAdoro - Calenzano (PO)
3.5.2015: "Consapevoli di esistere" - Studio Danza Caroline - Montevarchi (AR)
22.5.2015: "Il Rito Interiore" - Studio Danza Caroline - Montevarchi (AR)
4 e 5.7.2015: "La Coppia Divina" - Agriturismo TerrAdoro - Calenzano (PO)
26.6.2016: "Comunione dei Chakra" - Ass. Il Bambino Sole - Sesto Fiorentino
13.11.2016: "Attivazione Energetica" - Ass. Il Bambino Sole - Sesto Fiorentino
22.1.2017: "Il Rito interiore" - Associazione "Il Bambino Sole" Sesto Fiorentino (FI)
12.3.2017: "Expand in alla Direction" - Studio Danza Caroline - Montevarchi (AR)
11.6.2017: "La Danza del Vento" - Studio Danza Caroline - Montevarchi (AR)
26.11.2017: "Il Rito interiore" - Studio Danza Caroline - Montevarchi (AR)
28.1.2018: "Le Nozze segrete" - Studio Danza Caroline - Montevarchi (AR)
25.2.2018: "L'Ego e le sue illusioni" - Studio Danza Caroline - Montevarchi (AR)
7.4.2019: "La Rinascita" - Talent Academy - Figline Valdarno (FI)
16.6.2019: "Incontrare l'altro" - Talent Academy - Figline Valdarno (FI)
14.7.2022: "Circle of Love" - Sede Valdarnolistico - Montevarchi (AR)
5.2.2023: "Ritrovare le radici" - Sede Valdarnolistico - Montevarchi (AR)
12.3.2023: "La Rinascita" - Sede Valdarnolistico - Montevarchi (AR)
16.4.2023: "Incontrare l'altro" - Sede Valdarnolistico - Montevarchi (AR)
21,11,2025: "Senso di Espansione III" - Circolo Acli - San Giovanni Valdarno (AR)
23.1.2026: " Gestire la Relazione" - Circolo Acli - San Giovanni Valdarno (AR)
20.2.2026: " Il Cuore colma il Vuoto - Circolo Acli - San Giovanni Valdarno (AR)